

受講時間表

時間	講義内容
9:15～9:30	受付・開講式
9:30～11:30	講義『クロールが楽に泳げる！ラクロール』 講師 馬場 浩希
11:30～12:45	休憩（移動）
12:45～14:45	実技『ラクロールの基本水泳指導法』 講師 馬場 浩希
14:45～16:45	『ラクロール練習・補助・レッスンの組み立て方法』 講師 馬場 浩希
16:45～17:00	閉講式

* 講師の都合により時間が変更されることがあります。

指導者研修会兼資格更新研修会申込用紙

2名以上申し込みの場合、コピーしてご利用ください。

指導者番号 (加盟クラブのみ)			
氏名		生年月日	西暦 年 月 日
自宅住所	〒 Tel		
所属クラブ名		電話番号 (FAX)	()
水泳教師 資格番号		水泳教師資格有効期限	
インストラクター資格名 と 資格番号		インストラクター資格有効期限	
今までの登録団体名	○で囲んでください。 SC 協会 ・ 日水連 (県名)		
講師への質問がある方はご記入ください。 (講師名) _____			

※本研修会が対象となる日本スポーツ協会の別の資格をお持ちの方は下記にご記入ください。

生年月日	資格名	資格番号
西暦 年 月 日 生まれ		

尚、本研修会では水泳コーチ資格は単体では更新できません。